



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Hiersemann, Karl

Temps total: 21:49

Association: FRV Tenneberg Waltershausen
Dossard: 18

Circuit: 5.10 km
Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Place par parcours/Total: 8 (de 28)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 19:06

Catégorie:
männliche Einsteiger AK 11-14

Place par catégorie: 6(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 19:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.10	2:39	26:29	2	0:03	2	0:03	0.10	2:39	26:29	6			15
Rad	4.00	14:23	3:35	7	3:00	11	3:00	4.10	17:02	4:09	6	2:21		15
Lauf	1.00	4:47	4:46	1	-	3	0:17	5.10	21:49	4:16	5	1:57	7	2:43