



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Hiersemann, Emil

Temps total: 20:25

Association: FRV Tenneberg Waltershausen

Dossard: 17

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 3 (de 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 19:06

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

männliche Einsteiger AK 15-19

Meilleur temps dans la catégorie: 20:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Schwimmen	0.10	3:41	36:49	1	-	15	1:05	0.10	3:41	36:49	1	-	20	0:26	0.10	3:41	36:49	1	-	20	0:26	1	-	20	0:26	1	-	20	0:26
Rad	4.00	12:14	3:03	1	-	4	0:51	4.10	15:55	3:52	1	-	20		4.10	15:55	3:52	1	-	20		1	-	20		1	-	20	
Lauf	1.00	4:30	4:30	1	-	1	-	5.10	20:25	4:00	1	-	3	1:19	5.10	20:25	4:00	1	-	3	1:19	1	-	3	1:19	1	-	3	1:19