



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Werthan, Beate

Temps total: 4:18:39

Association: RAD-ART Tabarz

Dossard: 341

Circuit: 55.80 km

Place par parcours/Total: 43 (de 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 6)

Meilleur temps dans le parcours: 3:17:06

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

Triathlon Frauen AK50

Meilleur temps dans la catégorie: 4:18:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen	0.80	21:10	26:27	1	-	5	6:17	0.80	21:10	26:27	1	-	7	6:17	0.80	21:10	26:27	1	-	7	6:17	0.80	21:10	26:27	1	-	7	6:17
Rad	45.00	2:39:25	3:32	1	-	6	31:50	45.80	3:00:35	3:56	1	-	7	38:07	45.80	3:00:35	3:56	1	-	7	38:07	45.80	3:00:35	3:56	1	-	7	38:07
Lauf	10.00	1:18:04	7:48	1	-	6	25:06	55.80	4:18:39	4:38	1	-	6	1:01:33	55.80	4:18:39	4:38	1	-	6	1:01:33	55.80	4:18:39	4:38	1	-	6	1:01:33