



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Werthan, Beate

Temps total: 4:18:39

Association: RAD-ART Tabarz
Dossard: 341

Circuit: 55.80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Total: 43 (de 46)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 6)
Meilleur temps dans le parcours: 3:17:06

Catégorie:
Triathlon Frauen AK50

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:18:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.80	21:10	26:27	1	-	5	6:17	0.80	21:10	26:27	1	-	7	6:17
Rad	45.00	2:39:25	3:32	1	-	6	31:50	45.80	3:00:35	3:56	1	-	7	38:07
Lauf	10.00	1:18:04	7:48	1	-	6	25:06	55.80	4:18:39	4:38	1	-	6	1:01:33