



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Scholz, Mike

Temps total: 3:34:11

Association: First Fitness Bad Salzungen
 Dossard: 306

Circuit: 55.80 km
 XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Total: 32 (de 46)
 Place par parcours/Hommes: 30 (de 40)
 Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:
 Triathlon Männer AK30

Place par catégorie: 9(de 13)
 Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.80	19:17	24:06	9	4:49	32	6:38	0.80	19:17	24:06	14	4:29	41																
Rad	45.00	2:02:44	2:43	6	9:40	25	2:02:44	45.80	2:22:01	3:06	14		40																
Lauf	10.00	1:12:10	7:13	11	1:12:10	36	1:12:10	55.80	3:34:11	3:50	9	31:52	31	1:56:05															