9. Cross Triathlon Friedrichroda

99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Frohl, Jochen

Temps total: 1:41:51

Association: Lauffreunde Frierichroda
Dossard: 144

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 36 (de 132)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 113)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:
Triathlon Männer AK50

Place par catégorie: 5(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:59

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.40	9:02	22:34	6	0:59	59	3:17	0.40	9:02	22:34	16	0:24	114	1:41
Rad	23.00	1:02:12	2:42	5	7:20	42	11:02:12	23.40	1:11:14	3:02	16	5:32	112	4:50
Lauf	6.00	30:37	5:06	4	1:52	22	5:45	29.40	1:41:51	3:27	5	9:52	34	20:20