



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Hiersemann, Hans

Temps total: 22:48

Association: FRV Tenneberg Waltershausen

Dossard: 19

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 10 (de 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 19:06

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 11)

männliche Einsteiger AK 11-14

Meilleur temps dans la catégorie: 19:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.10	3:01	30:09	6	0:25	8	0:25	0.10	3:01	30:09	7		13	
Rad	4.00	14:45	3:41	9	3:22	14	3:22	4.10	17:46	4:19	7	3:05	13	0:18
Lauf	1.00	5:02	5:01	3	0:15	5	0:32	5.10	22:48	4:28	7	2:56	10	3:42