



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Kießling, Jonas

Temps total: 23:01

Association: Gotha

Dossard: 39

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 11 (de 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 19:06

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 11)

männliche Einsteiger AK 11-14

Meilleur temps dans la catégorie: 19:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.10	2:47	27:49	3	0:11	3	0:11	0.10	2:47	27:49	9			10
Rad	4.00	14:35	3:38	8	3:12	12	3:12	4.10	17:22	4:14	9	2:41		10
Lauf	1.00	5:39	5:39	8	0:52	15	1:09	5.10	23:01	4:30	8	3:09	11	3:55