



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Horn, Sebastian

Temps total: 22:35

Association: AC Apolda

Dossard: 29

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 9 (de 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 19:06

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

männliche Einsteiger ab AK 20

Meilleur temps dans la catégorie: 22:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.10	3:46	37:39	1	-	18	1:10	0.10	3:46	37:39	1	-	20	0:31															
Rad	4.00	13:19	3:19	1	-	6	1:56	4.10	17:05	4:10	1	-	20																
Lauf	1.00	5:30	5:30	1	-	9	1:00	5.10	22:35	4:25	1	-	9	3:29															