



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Herbst, Vanessa

Temps total: 26:08

Association: Kampfsportschule Berk
Dossard: 25

Circuit: 5.10 km
Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Place par parcours/Total: 21 (de 28)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 9)
Meilleur temps dans le parcours: 23:15

Catégorie:
weibliche Einsteiger AK 11-14

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 23:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.10	3:40	36:39	3	0:20	6	0:24	0.10	3:40	36:39	3	0:17	3	0:17	0.10	3:40	36:39	3	0:17	3	0:17	3	0:17	3	0:17	3	0:17	
Rad	4.00	15:56	3:59	3	1:54	6	1:54	4.10	19:36	4:46	3	1:15	3	1:15	4.10	19:36	4:46	3	1:15	3	1:15	3	1:15	3	1:15	3	1:15	
Lauf	1.00	6:32	6:31	3	0:50	6	0:50	5.10	26:08	5:07	3	2:53	4	2:53	5.10	26:08	5:07	3	2:53	4	2:53	4	2:53	4	2:53	4	2:53	