9. Cross Triathlon Friedrichroda

99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Rudel, Tillmann

Association: LSG 80 Schmückeläufer
Dossard: 16

Temps total: 25:19

Circuit: 5.10 km
Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Place par parcours/Total: 20 (de 28)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 19:06

Catégorie:
männliche Einsteiger AK 11-14

Place par catégorie: 10(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 19:52

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.10	3:18	32:59	8	0:42	10	0:42	0.10	3:18	32:59	1	-	8	0:03
Rad	4.00	15:58	3:59	10	4:35	17	4:35	4.10	19:16	4:41	10	4:35	8	1:48
Lauf	1.00	6:03	6:02	9	1:16	17	1:33	5.10	25:19	4:57	10	5:27	17	6:13