



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Schieck, Sandro

Temps total: 1:41:21

Association: München / Bayern  
Dossard: 147

Circuit: 29.40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 33 (de 132)  
Place par parcours/Hommes: 31 (de 113)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:  
Triathlon Männer AK30

Place par catégorie: 10(de 35)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	9:12	22:59	22	2:17	61	3:27	0.40	9:12	22:59	36	1:40	114	1:51															
Rad	23.00	59:16	2:34	8	59:16	25	59:16	23.40	1:08:28	2:55	35		112	2:04															
Lauf	6.00	32:53	5:28	12	8:01	48	8:01	29.40	1:41:21	3:26	10	17:34	31	19:50															