



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Köster, Alexander

Temps total: 27:02

Dossard: 40

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 25 (de 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 19:06

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 11)

männliche Einsteiger AK 11-14

Meilleur temps dans la catégorie: 19:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.10	3:45	37:30	11	1:09	16	1:09	0.10	3:45	37:30	11	0:27	7	0:30																	
Rad	4.00	16:40	4:10	11	5:17	18	5:17	4.10	20:25	4:58	11	5:44	7	2:57																	
Lauf	1.00	6:37	6:36	10	1:50	18	2:07	5.10	27:02	5:18	11	7:10	18	7:56																	