



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Köster, Alexander

Temps total: 27:02

Dossard: 40

Circuit: 5.10 km

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Place par parcours/Total: 25 (de 28)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 19:06

Catégorie:

männliche Einsteiger AK 11-14

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.10	3:45	37:30	11	1:09	16	1:09	0.10	3:45	37:30	11	0:27	7	0:30
Rad	4.00	16:40	4:10	11	5:17	18	5:17	4.10	20:25	4:58	11	5:44	7	2:57
Lauf	1.00	6:37	6:36	10	1:50	18	2:07	5.10	27:02	5:18	11	7:10	18	7:56