



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Simon, Jonas

Temps total: 23:04

Association: Königsluther

Dossard: 37

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 12 (de 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 19:06

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 6)

männliche Einsteiger AK 8-10

Meilleur temps dans la catégorie: 19:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.10	3:22	33:39	3	0:32	13	0:46	0.10	3:22	33:39	2	0:31	20	0:07
Rad	4.00	14:05	3:31	2	2:21	9	2:42	4.10	17:27	4:15	2	2:52	20	
Lauf	1.00	5:37	5:36	4	1:06	12	1:07	5.10	23:04	4:31	2	3:58	12	3:58