



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Winterfeld, Patrick

Temps total: 3:29:46

Association: Seesportverein Sömmerda e.V  
 Dossard: 343

Circuit: 55.80 km  
 XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Total: 27 (de 46)  
 Place par parcours/Hommes: 26 (de 40)  
 Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:  
 Triathlon Männer AK20

Place par catégorie: 10(de 11)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 2:40:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.80	14:55	18:38	4	2:16	10	2:16	0.80	14:55	18:38	12	1:56	41	
Rad	45.00	2:11:42	2:55	10	32:13	32	13:11:42	45.80	2:26:37	3:12	12	33:33	40	
Lauf	10.00	1:03:09	6:18	10	17:11	27	14:03:09	55.80	3:29:46	3:45	10	49:13	27	1:51:40