



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Winterfeld, Patrick

Temps total: 3:29:46

Association: Seesportverein Sömmerda e.V
Dossard: 343

Circuit: 55.80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Total: 27 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 26 (de 40)
Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:
Triathlon Männer AK20

Place par catégorie: 10(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:40:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Schwimmen	0.80	14:55	18:38	4	2:16	10	2:16			0.80	14:55	18:38	12	1:56	41													
Rad	45.00	2:11:42	2:55	10	32:13	32	13:11:42			45.80	2:26:37	3:12	12	33:33	40													
Lauf	10.00	1:03:09	6:18	10	17:11	27	14:03:09			55.80	3:29:46	3:45	10	49:13	27	1:51:40												