



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Pfauch, Paul

Temps total: 24:56

Association: Finsterbergen

Dossard: 26

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 19 (de 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 19:06

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 6)

männliche Einsteiger AK 8-10

Meilleur temps dans la catégorie: 19:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen | 0.10 | 4:25 | 44:09 | 6 | 1:35 | 19 | 1:49 | 0.10 | 4:25 | 44:09 | 4 | 1:34 | 20 | 1:10 |
| Rad | 4.00 | 15:00 | 3:45 | 4 | 3:16 | 15 | 3:37 | 4.10 | 19:25 | 4:44 | 4 | 4:50 | 20 | 1:57 |
| Lauf | 1.00 | 5:31 | 5:30 | 3 | 1:00 | 10 | 1:01 | 5.10 | 24:56 | 4:53 | 5 | 5:50 | 16 | 5:50 |