



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Pfauch, Paul

Temps total: 24:56

Association: Finsterbergen

Dossard: 26

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 19 (de 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 19:06

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 6)

männliche Einsteiger AK 8-10

Meilleur temps dans la catégorie: 19:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.10	4:25	44:09	6	1:35	19	1:49	0.10	4:25	44:09	4	1:34	20	1:10
Rad	4.00	15:00	3:45	4	3:16	15	3:37	4.10	19:25	4:44	4	4:50	20	1:57
Lauf	1.00	5:31	5:30	3	1:00	10	1:01	5.10	24:56	4:53	5	5:50	16	5:50