



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Blümel, Maja

Temps total: 24:41

Association: AC Apolda

Dossard: 23

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 18 (de 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 9)

Meilleur temps dans le parcours: 23:15

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 4)

weibliche Einsteiger AK 8-10

Meilleur temps dans la catégorie: 24:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Schwimmen	0.10	3:18	32:59	2	0:02	2	0:02	0.10	3:18	32:59	1	-	10																
Rad	4.00	15:26	3:51	1	-	4	1:24	4.10	18:44	4:34	1	-	10	0:23															
Lauf	1.00	5:57	5:57	1	-	3	0:15	5.10	24:41	4:50	1	-	3	1:26															