



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Gärtner, Rainer

Temps total: 3:33:31

Association: LTV Erfurt

Dossard: 329

Circuit: 55.80 km

Place par parcours/Total: 31 (de 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 3)

Triathlon Männer AK50

Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.80	20:38	25:47	3	2:40	37	7:59	0.80	20:38	25:47	4	1:42	1	-	0.80	20:38	25:47	4	1:42	1	-	0.80	20:38	25:47	4	1:42	1	-
Rad	45.00	2:14:26	2:59	2	0:40	35	2:14:26	45.80	2:35:04	3:23	4	2:22	1	-	45.80	2:35:04	3:23	4	2:22	1	-	45.80	2:35:04	3:23	4	2:22	1	-
Lauf	10.00	58:27	5:50	2	58:27	21	58:27	55.80	3:33:31	3:49	1	-	30	1:55:25	55.80	3:33:31	3:49	1	-	30	1:55:25	55.80	3:33:31	3:49	1	-	30	1:55:25