



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Zedler, Linda

Temps total: 3:31:08

Association: Saalfelder LV
Dossard: 346

Circuit: 55.80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Total: 29 (de 46)
Place par parcours/Femmes: 2 (de 6)
Meilleur temps dans le parcours: 3:17:06

Catégorie:
Triathlon Frauen AK20

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen	0.80	18:18	22:52	1	-	4	3:25	0.80	18:18	22:52	1	-	7	3:25	0.80	18:18	22:52	1	-	7	3:25	0.80	18:18	22:52	1	-	7	3:25
Rad	45.00	2:09:03	2:52	1	-	2	1:28	45.80	2:27:21	3:13	1	-	7	4:53	45.80	2:27:21	3:13	1	-	7	4:53	45.80	2:27:21	3:13	1	-	7	4:53
Lauf	10.00	1:03:47	6:22	1	-	3	10:49	55.80	3:31:08	3:47	1	-	2	14:02	55.80	3:31:08	3:47	1	-	2	14:02	55.80	3:31:08	3:47	1	-	2	14:02