



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Blümel, Susan

Temps total: 26:45

Association: AC Apolda

Dossard: 24

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 22 (de 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 9)

Meilleur temps dans le parcours: 23:15

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

weibliche Einsteiger ab AK 20

Meilleur temps dans la catégorie: 26:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Schwimmen	0.10	4:33	45:29	1	-	7	1:17	0.10	4:33	45:29	1	-	10	1:10															
Rad	4.00	15:19	3:49	1	-	3	1:17	4.10	19:52	4:50	1	-	10	1:31															
Lauf	1.00	6:53	6:53	1	-	8	1:11	5.10	26:45	5:14	1	-	5	3:30															