



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Balsam, Martin

Temps total: 1:43:01

Association: SV Emsetal

Dossard: 142

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 38 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 35)

Triathlon Männer AK30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	9:01	22:32	21	2:06	58	3:16	0.40	9:01	22:32	36	1:29	114	1:40
Rad	23.00	1:00:56	2:38	11	1:00:56	36	1:00:56	23.40	1:09:57	2:59	35		112	3:33
Lauf	6.00	33:04	5:30	14	8:12	50	8:12	29.40	1:43:01	3:30	11	19:14	36	21:30