



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Fandrei, Aaron

Temps total: 23:29

Association: Saalfelder LV

Dossard: 15

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 14 (de 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 19:06

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 6)

männliche Einsteiger AK 8-10

Meilleur temps dans la catégorie: 19:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste     | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|           | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen | 0.10                 | 2:50        | 28:19        | 1           | -                 | 5          | 0:14        | 0.10     | 2:50           | 28:19        | 5           |              | 20         |             |
| Rad       | 4.00                 | 14:41       | 3:40         | 3           | 2:57              | 13         | 3:18        | 4.10     | 17:31          | 4:16         | 5           | 2:56         | 20         | 0:03        |
| Lauf      | 1.00                 | 5:58        | 5:58         | 6           | 1:27              | 16         | 1:28        | 5.10     | 23:29          | 4:36         | 3           | 4:23         | 13         | 4:23        |