



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Höhler, Sonja

Temps total: 26:48

Association: Friedrichroda

Dossard: 35

Circuit: 5.10 km

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Place par parcours/Total: 23 (de 28)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 9)

Meilleur temps dans le parcours: 23:15

Catégorie:

weibliche Einsteiger AK 8-10

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.10	3:16	32:39	1	-	1	-	0.10	3:16	32:39	2			10
Rad	4.00	16:31	4:07	2	1:05	7	2:29	4.10	19:47	4:49	2	1:03	10	1:26
Lauf	1.00	7:01	7:00	4	1:04	9	1:19	5.10	26:48	5:15	2	2:07	6	3:33