



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Wolf, Joachim

Temps total: 3:28:35

Association: Erfurt

Dossard: 348

Circuit: 55.80 km

Place par parcours/Total: 25 (de 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 13)

Triathlon Männer AK30

Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.80	17:51	22:18	6	3:23	25	5:12	0.80	17:51	22:18	14	3:03	41																
Rad	45.00	2:07:21	2:49	10	14:17	29	13:07:21	45.80	2:25:12	3:10	14		40																
Lauf	10.00	1:03:23	6:20	5	14:03:23	28	14:03:23	55.80	3:28:35	3:44	5	26:16	25	1:50:29															