



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Harthaus, Mathias

Temps total: 3:38:39

Association: Tüttleben

Dossard: 327

Circuit: 55.80 km

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Total: 35 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:

Triathlon Männer AK30

Place par catégorie: 11(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.80	17:58	22:27	7	3:30	26	5:19	0.80	17:58	22:27	14	3:10	41	
Rad	45.00	2:01:20	2:41	5	8:16	24	13:01:20	45.80	2:19:18	3:02	14		40	
Lauf	10.00	1:19:21	7:56	12	14:19:21	38	14:19:21	55.80	3:38:39	3:55	11	36:20	34	2:00:33