



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Siegemund, Maris

Temps total: 28:11

Association: Friedrichroda

Dossard: 32

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 26 (de 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 19:06

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 6)

männliche Einsteiger AK 8-10

Meilleur temps dans la catégorie: 19:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.10	3:45	37:30	5	0:55	16	1:09	0.10	3:45	37:30	6	0:54	7	0:30														
Rad	4.00	18:48	4:42	6	7:04	19	7:25	4.10	22:33	5:30	6	7:58	20	5:05														
Lauf	1.00	5:38	5:38	5	1:07	13	1:08	5.10	28:11	5:31	6	9:05	19	9:05														