



9. Cross Triathlon Friedrichroda

99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Höhler, Jasmin

Temps total: 28:47

Association: Friedrichroda

Dossard: 34

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 27 (de 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 9)

Meilleur temps dans le parcours: 23:15

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 4)

weibliche Einsteiger AK 8-10

Meilleur temps dans la catégorie: 24:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.10	4:34	45:39	4	1:18	8	1:18	0.10	4:34	45:39	3	1:16	10	1:11
Rad	4.00	18:10	4:32	3	2:44	8	4:08	4.10	22:44	5:32	3	4:00	10	4:23
Lauf	1.00	6:03	6:02	2	0:06	4	0:21	5.10	28:47	5:38	3	4:06	8	5:32