



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Mäder, Thalea

Temps total: 29:54

Association: AC Apolda

Dossard: 13

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 28 (de 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 9)

Meilleur temps dans le parcours: 23:15

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 4)

weibliche Einsteiger AK 8-10

Meilleur temps dans la catégorie: 24:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.10	3:32	35:19	3	0:16	5	0:16	0.10	3:32	35:19	4	0:14	10	0:09
Rad	4.00	19:51	4:57	4	4:25	9	5:49	4.10	23:23	5:42	4	4:39	10	5:02
Lauf	1.00	6:31	6:30	3	0:34	5	0:49	5.10	29:54	5:51	4	5:13	9	6:39