



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Zenkner, Torsten

Temps total: 1:38:45

Association: RAD-ART Gotha-Erdinger Alkoholfrei
Dossard: 189

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 27 (de 132)
Place par parcours/Hommes: 25 (de 113)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:
Triathlon Männer AK40

Place par catégorie: 10(de 38)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	8:19	20:47	10	1:28	31	2:34	0.40	8:19	20:47	39		114	0:58
Rad	23.00	58:05	2:31	6	10:58:05	21	10:58:05	23.40	1:06:24	2:50	38		1	-
Lauf	6.00	32:21	5:23	16	7:06	39	7:29	29.40	1:38:45	3:21	10	12:30	25	17:14