



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Schneider, Heiko

Temps total: 1:53:12

Association: Waltershausen  
Dossard: 102

Circuit: 29.40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 72 (de 132)  
Place par parcours/Hommes: 67 (de 113)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:  
Triathlon Männer AK40

Place par catégorie: 25(de 38)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	10:32	26:19	31	3:41	92	4:47	0.40	10:32	26:19	39		42	3:11
Rad	23.00	1:05:27	2:50	21	11:05:27	59	11:05:27	23.40	1:15:59	3:14	38		112	9:35
Lauf	6.00	37:13	6:12	30	11:58	82	12:21	29.40	1:53:12	3:51	25	26:57	67	31:41