



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Schlennstedt, Anja

Temps total: 3:44:59

Association: LSG 80 Schmückeläufer  
Dossard: 315

Circuit: 55.80 km  
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Total: 38 (de 46)  
Place par parcours/Femmes: 4 (de 6)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:17:06

Catégorie:  
Triathlon Frauen AK30

Place par catégorie: 3(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.80	17:07	21:23	2	2:14	2	2:14	0.80	17:07	21:23	5	2:14	7	2:14														
Rad	45.00	2:22:10	3:09	2	14:35	3	14:35	45.80	2:39:17	3:28	5	16:49	7	16:49														
Lauf	10.00	1:05:42	6:34	4	12:44	5	12:44	55.80	3:44:59	4:01	3	27:53	4	27:53														