9. Cross Triathlon Friedrichroda

99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Gothe, Stefan

Association: SV 05 Friedrichroda
Dossard: 321

Temps total: 3:48:41

Circuit: 55.80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Total: 39 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 35 (de 40)
Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:
Triathlon Männer AK30

Place par catégorie: 12(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:19

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.80	17:15	21:33	4	2:47	21	4:36	0.80	17:15	21:33	14	2:27	41	
Rad	45.00	2:11:32	2:55	11	18:28	31	2:11:32	45.80	2:28:47	3:14	14		40	
Lauf	10.00	1:19:54	7:59	13	1:19:54	39	1:19:54	55.80	3:48:41	4:05	12	46:22	36	2:10:35