



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Gothe, Stefan

Temps total: 3:48:41

Association: SV 05 Friedrichroda

Dossard: 321

Circuit: 55.80 km

Place par parcours/Total: 39 (de 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 13)

Triathlon Männer AK30

Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Schwimmen	0.80	17:15	21:33	4	2:47	21	4:36	0.80	17:15	21:33	14	2:27	41																
Rad	45.00	2:11:32	2:55	11	18:28	31	13:11:32	45.80	2:28:47	3:14	14		40																
Lauf	10.00	1:19:54	7:59	13	14:19:54	39	14:19:54	55.80	3:48:41	4:05	12	46:22	36	2:10:35															