



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Stern, Sascha

Temps total: 3:32:35

Association: Erfurt

Dossard: 310

Circuit: 55.80 km

Place par parcours/Total: 30 (de 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 13)

Triathlon Männer AK30

Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.80	23:15	29:03	13	8:47	40	10:36	0.80	23:15	29:03	14	8:27	41	2:37															
Rad	45.00	2:04:51	2:46	8	11:47	27	13:04:51	45.80	2:28:06	3:14	14		40																
Lauf	10.00	1:04:29	6:26	7	14:04:29	30	14:04:29	55.80	3:32:35	3:48	8	30:16	29	1:54:29															