



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Stern, Sascha

Temps total: 3:32:35

Association: Erfurt

Dossard: 310

Circuit: 55.80 km

Place par parcours/Total: 30 (de 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 13)

Triathlon Männer AK30

Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.80	23:15	29:03	13	8:47	40	10:36	0.80	23:15	29:03	14	8:27	41	2:37
Rad	45.00	2:04:51	2:46	8	11:47	27	2:04:51	45.80	2:28:06	3:14	14		40	
Lauf	10.00	1:04:29	6:26	7	1:04:29	30	1:04:29	55.80	3:32:35	3:48	8	30:16	29	1:54:29