



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Steuding, Bernd

Temps total: 3:58:07

Association: Wechmar

Dossard: 345

Circuit: 55.80 km

Place par parcours/Total: 41 (de 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 13)

Triathlon Männer AK40

Meilleur temps dans la catégorie: 2:49:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.80	20:58	26:12	13	7:13	38	8:19	0.80	20:58	26:12	14	1:56	41	0:20
Rad	45.00	2:28:42	3:18	12	13:28:42	39	13:28:42	45.80	2:49:40	3:42	13	50:41	40	14:36
Lauf	10.00	1:08:27	6:50	11	17:58	33	14:08:27	55.80	3:58:07	4:16	12	2:20:01	37	2:20:01