



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Thein, Henrik

Temps total: 4:10:30

Association: Waltershausen  
Dossard: 334

Circuit: 55.80 km  
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Total: 42 (de 46)  
Place par parcours/Hommes: 37 (de 40)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:  
Triathlon Männer AK40

Place par catégorie: 12(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:49:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.80	19:58	24:57	12	6:13	36	7:19	0.80	19:58	24:57	14	0:56	41																
Rad	45.00	2:34:04	3:25	13	13:34:04	40	13:34:04	45.80	2:54:02	3:47	13	55:03	40	18:58															
Lauf	10.00	1:16:28	7:38	12	25:59	37	14:16:28	55.80	4:10:30	4:29	13	2:32:24	38	2:32:24															