



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Respondek, Steffen

Temps total: 1:47:40

Association: Wachsenburggemeinde
Dossard: 125

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 55 (de 132)
Place par parcours/Hommes: 51 (de 113)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:
Triathlon Männer AK40

Place par catégorie: 18(de 38)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | |
|-----------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen | 0.40 | 9:14 | 23:04 | 22 | 2:23 | 63 | 3:29 | 0.40 | 9:14 | 23:04 | 39 | | 114 | 1:53 |
| Rad | 23.00 | 1:04:56 | 2:49 | 20 | 11:04:56 | 55 | 11:04:56 | 23.40 | 1:14:10 | 3:10 | 38 | | 112 | 7:46 |
| Lauf | 6.00 | 33:30 | 5:34 | 19 | 8:15 | 54 | 8:38 | 29.40 | 1:47:40 | 3:39 | 18 | 21:25 | 51 | 26:09 |