



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Respondek, Steffen

Temps total: 1:47:40

Association: Wachsenburggemeinde
Dossard: 125

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 55 (de 132)
Place par parcours/Hommes: 51 (de 113)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:
Triathlon Männer AK40

Place par catégorie: 18(de 38)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	9:14	23:04	22	2:23	63	3:29	0.40	9:14	23:04	39		114	1:53
Rad	23.00	1:04:56	2:49	20	1:04:56	55	1:04:56	23.40	1:14:10	3:10	38		112	7:46
Lauf	6.00	33:30	5:34	19	8:15	54	8:38	29.40	1:47:40	3:39	18	21:25	51	26:09