



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Stukowski, Manfred

Temps total: 1:53:22

Association: Mühlhausen

Dossard: 104

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 74 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 15)

Triathlon Männer AK50

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	9:27	23:37	7	1:24	71	3:42	0.40	9:27	23:37	16	0:49	114	2:06
Rad	23.00	1:08:46	2:59	7	13:54	74	11:08:46	23.40	1:18:13	3:20	16	12:31	112	11:49
Lauf	6.00	35:09	5:51	6	6:24	61	10:17	29.40	1:53:22	3:51	6	21:23	69	31:51