



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Sauer, Dirk

Temps total: 1:33:07

Association: Lauffreunde Geba
Dossard: 186

Enduro U13

Place par parcours/Total: 11 (de 132)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 113)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 38)

Triathlon Männer AK40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	9:15	23:07	23	2:24	64	3:30	0.40	9:15	23:07	39		114	1:54
Rad	23.00	55:18	2:24	4	10:55:18	12	10:55:18	23.40	1:04:33	2:45	38		112	
Lauf	6.00	28:34	4:45	5	3:19	10	3:42	-	1:33:07	-	3	6:52	11	11:36