



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Umbreit, Heiko

Temps total: 1:35:09

Association: Emleben

Dossard: 180

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 15 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 38)

Triathlon Männer AK40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	8:15	20:37	8	1:24	29	2:30	0.40	8:15	20:37	39		114	0:54
Rad	23.00	55:20	2:24	5	10:55:20	13	10:55:20	23.40	1:03:35	2:43	38		112	
Lauf	6.00	31:34	5:15	13	6:19	34	6:42	29.40	1:35:09	3:14	5	8:54	15	13:38