



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Ostertag, Jörg

Temps total: 1:30:20

Association: Ruhla
Dossard: 200

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 7 (de 132)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 113)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:
Triathlon Männer AK30

Place par catégorie: 3(de 35)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	8:57	22:22	20	2:02	53	3:12	0.40	8:57	22:22	36	1:25	114	1:36															
Rad	23.00	55:09	2:23	5	55:09	11	55:09	23.40	1:04:06	2:44	35		112																
Lauf	6.00	26:14	4:22	2	1:22	5	1:22	29.40	1:30:20	3:04	3	6:33	7	8:49															