



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Hartmann, Mario

Temps total: 1:35:56

Association: SV Normania Treffurt
Dossard: 119

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 19 (de 132)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 113)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:
Triathlon Männer AK40

Place par catégorie: 6(de 38)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	8:03	20:07	7	1:12	23	2:18	0.40	8:03	20:07	39		114	0:42
Rad	23.00	58:46	2:33	7	10:58:46	23	10:58:46	23.40	1:06:49	2:51	38		112	0:25
Lauf	6.00	29:07	4:51	6	3:52	14	4:15	29.40	1:35:56	3:15	6	9:41	18	14:25