



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Herbst, Thomas

Temps total: 1:45:47

Association: Rhöner WSV Dermbach

Dossard: 141

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 47 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 38)

Triathlon Männer AK40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	8:22	20:55	11	1:31	33	2:37	0.40	8:22	20:55	39		114	1:01	23.40	1:14:08	3:10	38		112	7:44	29.40	1:45:47	3:35	14	19:32	43	24:16	
Rad	23.00	1:05:46	2:51	23	11:05:46	63	11:05:46	23.40	1:14:08	3:10	38		112	7:44	29.40	1:45:47	3:35	14	19:32	43	24:16								
Lauf	6.00	31:39	5:16	14	6:24	36	6:47	29.40	1:45:47	3:35	14	19:32	43	24:16															