



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Herbst, Thomas

Temps total: 1:45:47

Association: Rhöner WSV Dermbach
Dossard: 141

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 47 (de 132)
Place par parcours/Hommes: 43 (de 113)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:
Triathlon Männer AK40

Place par catégorie: 14(de 38)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	8:22	20:55	11	1:31	33	2:37	0.40	8:22	20:55	39		114	1:01
Rad	23.00	1:05:46	2:51	23	11:05:46	63	11:05:46	23.40	1:14:08	3:10	38		112	7:44
Lauf	6.00	31:39	5:16	14	6:24	36	6:47	29.40	1:45:47	3:35	14	19:32	43	24:16