



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Zaspel, Thomas

Temps total: 1:48:24

Association: Trügleben

Dossard: 131

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 57 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 38)

Triathlon Männer AK40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	11:12	27:59	36	4:21	107	5:27	0.40	11:12	27:59	39	0:37	114	3:51
Rad	23.00	1:04:42	2:48	18	11:04:42	53	11:04:42	23.40	1:15:54	3:14	38		112	9:30
Lauf	6.00	32:30	5:25	18	7:15	45	7:38	29.40	1:48:24	3:41	19	22:09	53	26:53