



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Schäfer, Christian

Temps total: 1:54:59

Association: Waltershausen

Dossard: 107

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 82 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Place par catégorie: 26(de 35)

Triathlon Männer AK30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	9:19	23:17	25	2:24	67	3:34	0.40	9:19	23:17	36	1:47	114	1:58
Rad	23.00	1:10:29	3:03	30	11:10:29	84	11:10:29	23.40	1:19:48	3:24	35	2:38	112	13:24
Lauf	6.00	35:11	5:51	18	10:19	62	10:19	29.40	1:54:59	3:54	26	31:12	76	33:28