



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Glöckner, Wolfgang

Temps total: 1:50:55

Association: Waltershausen  
Dossard: 124

Circuit: 29.40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 67 (de 132)  
Place par parcours/Hommes: 63 (de 113)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:  
Triathlon Männer AK40

Place par catégorie: 23(de 38)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape				Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	catg.	catg.Homme	Hommes	catg.	catg.Homme	Hommes	catg.	catg.Homme
Schwimmen	0.40	10:58	27:24	35	4:07	104	5:13	0.40	10:58	27:24	39	0:23	114	3:37
Rad	23.00	1:05:44	2:51	22	11:05:44	62	11:05:44	23.40	1:16:42	3:16	38		19	10:18
Lauf	6.00	34:13	5:42	21	8:58	57	9:21	29.40	1:50:55	3:46	23	24:40	63	29:24