



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Reuter, Marcel

Temps total: 1:49:39

Association: HOWARD vom SV 05 Friedrichroda
Dossard: 130

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 63 (de 132)
Place par parcours/Hommes: 59 (de 113)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:
Triathlon Männer AK40

Place par catégorie: 21(de 38)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	8:52	22:10	18	2:01	51	3:07	0.40	8:52	22:10	39		114	1:31
Rad	23.00	1:04:46	2:48	19	11:04:46	54	11:04:46	23.40	1:13:38	3:08	38		112	7:14
Lauf	6.00	36:01	6:00	26	10:46	72	11:09	29.40	1:49:39	3:43	21	23:24	59	28:08