



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Gerbert, Christian

Temps total: 1:34:19

Association: SV 1883 Schwarzza
Dossard: 193

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 12 (de 132)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 113)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:
Triathlon Männer AK40

Place par catégorie: 4(de 38)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place Retard				Total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	6:51	17:07	1	-	4	1:06	0.40	6:51	17:07	39			114
Rad	23.00	59:28	2:35	9	10:59:28	27	10:59:28	23.40	1:06:19	2:50	38			112
Lauf	6.00	28:00	4:40	3	2:45	8	3:08	29.40	1:34:19	3:12	4	8:04	12	12:48