# 9. Cross Triathlon Friedrichroda

99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

## Exploitation détaillée

## Gerbert, Christian

Association: SV 1883 Schwarza
Dossard: 193

Temps total: 1:34:19

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 12 (de 132)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 113)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:
Triathlon Männer AK40

Place par catégorie: 4(de 38)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homme | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homme | Retard Hommes |
| Schwimmen | 0.40 | 6:51 | 17:07 | 1 | - | 4 | 1:06 | 0.40 | 6:51 | 17:07 | 39 | | 114 | |
| Rad | 23.00 | 59:28 | 2:35 | 9 | 59:28 | 27 | 59:28 | 23.40 | 1:06:19 | 2:50 | 38 | | 112 | |
| Lauf | 6.00 | 28:00 | 4:40 | 3 | 2:45 | 8 | 3:08 | 29.40 | 1:34:19 | 3:12 | 4 | 8:04 | 12 | 12:48 |