9. Cross Triathlon Friedrichroda

99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Korsawi, Rick

Association: Personal-Bodytraining
Dossard: 190

Temps total: 1:36:23

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 21 (de 132)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 113)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:
Triathlon Männer AK30

Place par catégorie: 6(de 35)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:47

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.40	7:53	19:42	9	0:58	19	2:08	0.40	7:53	19:42	36	0:21	114	0:32
Rad	23.00	56:09	2:26	7	10:56:09	15	10:56:09	23.40	1:04:02	2:44	35		112	
Lauf	6.00	32:21	5:23	9	7:29	39	7:29	29.40	1:36:23	3:16	6	12:36	20	14:52