



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Volk, Tino

Temps total: 1:36:16

Association: Tabarz / Thüringen  
Dossard: 120

Circuit: 29.40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 20 (de 132)  
Place par parcours/Hommes: 19 (de 113)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:  
Triathlon Männer AK40

Place par catégorie: 7(de 38)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	8:46	21:55	16	1:55	44	3:01	0.40	8:46	21:55	39		114	1:25
Rad	23.00	59:19	2:34	8	10:59:19	26	10:59:19	23.40	1:08:05	2:54	38		112	1:41
Lauf	6.00	28:11	4:41	4	2:56	9	3:19	29.40	1:36:16	3:16	7	10:01	19	14:45