



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Haserodt, Daniel

Temps total: 1:34:35

Association: LC Olympia Wiesbaden
Dossard: 198

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 14 (de 132)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 113)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:
Triathlon Männer AK20

Place par catégorie: 3(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	6:24	16:00	3	0:39	3	0:39	0.40	6:24	16:00	19			114
Rad	23.00	57:33	2:30	3	7:21	18	57:33	23.40	1:03:57	2:43	19			112
Lauf	6.00	30:38	5:06	5	5:28	23	5:46	29.40	1:34:35	3:13	3	13:04	14	13:04