



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Lehmann, Annette

Temps total: 1:38:34

Association: Triathlon Friedrichroda
Dossard: 184

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 26 (de 132)
Place par parcours/Femmes: 2 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 1:35:38

Catégorie:
Triathlon Frauen AK40

Place par catégorie: 1(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Schwimmen	0.40	7:46	19:24	1	-	2	1:27	0.40	7:46	19:24	1	-	20	0.40	7:46	19:24	1	-	20	0.40	7:46	19:24	1	-	20	0.40	7:46	19:24	1	-	20
Rad	23.00	1:01:06	2:39	1	-	3	2:45	23.40	1:08:52	2:56	1	-	20	23.40	1:08:52	2:56	1	-	20	23.40	1:08:52	2:56	1	-	20	23.40	1:08:52	2:56	1	-	20
Lauf	6.00	29:42	4:57	1	-	1	-	29.40	1:38:34	3:21	1	-	2	29.40	1:38:34	3:21	1	-	2	29.40	1:38:34	3:21	1	-	2	29.40	1:38:34	3:21	1	-	2